



ESCUELA INFANTIL PÚBLICA COMIDAS SEPTIEMBRE 2020

	Martes-1	Miércoles-2	Jueves-3	Viernes-4
				Arroz con pollo y verduras, ensalada
				Fruta
Lunes-7	Martes-8	Miércoles-9	Jueves-10	Viernes-11
Puré de verdura	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, puerro)	Judías verdes rehogadas	Macarrones con tomate	Pourrusalda (puerros, zanahoria, patata)
Tortilla con jamón	Pollo	Albondigas en salsa con patatas	Pescado	Muslitos de pollo en salsa
Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lunes-14	Martes-15	Miércoles-16	Jueves-17	Viernes-18
Guiso de magro con patatas y verduras	Arroz caldoso de pescado	Sopa de cocido	Crema de calabaza	Macarrones con bechamel y queso
Yogurt	Ensalada	Cocido completo	Tortilla de patata con rodajas de tomate	Sardinitas, ensalada
	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina con fruta natural
Lunes-21	Martes-22	Miércoles-23	Jueves-24	Viernes-25
Sopa de picadillo	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, puerro)	Guiso de pescado con patatas y verduras	Arroz con tomate	Judías verdes rehogadas
Caballa con tomate	Pollo	Ensalada	Huevos revueltos	Escalopines en salsa
Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lunes-28	Martes-29	Miércoles-30	En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011, el centro educativo tiene información disponible sobre la presencia de alérgenos en el menú escolar.	
Lazos con tomate y carne picada	Brocoli rehogado con patata	Sopa de cocido		
Yogurt	Pescadilla rebozada	Cocido completo		
	Fruta	Fruta		

Menú elaborado por la Concejalía de Sanidad. En la ensalada se alternará: lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria y maíz, con aceite de oliva. Se ofrecerá leche, excepto cuando el menú tiene postre lácteo. Diario pan y fruta (naranja, manzana, plátano y fruta de temporada)